

社協だより

令和2年6月1日

第190号

編集

社会福祉法人

江南市社会福祉協議会

江南市古知野町宮裏121番地

(老人福祉センター内)

TEL・FAX(0587)55-5262

特集

地域に運動できる居場所が広がっています!



健康づくり
(介護予防)
×
居場所



▲運動開始前のおしゃべりタイム

▲下肢筋力を鍛えて、つまづきにくく…

「ちいきのうんどうきょうしつ」をきっかけに生まれた、健康づくりもできる地域の居場所は市内15か所!!

| | | | | | |
|---|-----------|----|--------------------|----|---------|
| 1 | 南野区運動教室 | 7 | 飛高運動教室 | 12 | そもと貯筋の会 |
| 2 | 前野区体操クラブ | 8 | 山尻ヨガ教室 | 13 | 安良健康サロン |
| 3 | 足腰びんびん教室 | 9 | 昭和体操クラブ | 14 | 南山サロン |
| 4 | 健康ナビタウンの会 | 10 | 木曜サロン | 15 | 野白サロン |
| 5 | 五明健康体操会 | 11 | 宮後第1これから会 健康サロン | | |
| 6 | 鹿子島運動教室 | | | | |

(4月30日時点)



※10～15は社会福祉協議会に「ふれあい・いきいきサロン」とし登録している団体

詳しくは2ページへ

「ちいきのうんどうきょうしつ」とは…

介護予防を目的に“6か月間”、地域の人が歩いて通える場所(地区の公民館や公会堂などに講師を派遣する江南市の事業のこと。

おもな内容

- 「ちいきのうんどうきょうしつ」から地域の居場所の広がり …… 2ページ
- わが町の生活支援コーディネーターが行く …… 3ページ
- 令和2年度江南市社会福祉協議会の一般会計収支予算・事業計画の紹介 …… 4、5ページ
- 社協掲示板 …… 6、7ページ
- 江南市社会福祉協議会新人職員の紹介、福祉クイズ、寄付 …… 8ページ

江南市内に、「健康づくり(介護予防)」をきっかけに地域に人と人とのつながりが生まれ、それぞれの実情に合わせて様々な活動が広がっています。今回は「ちいきのうんどうきょうしつ」を利用し、居場所として広がっていった活動を紹介し

「ちいきのうんどうきょうしつ」から 地域の居場所の広がり

健康づくり
(介護予防)
×
居場所

～生活支援コーディネーターによる地域の後方支援～

江南市では「ちいきのうんどうきょうしつ」をきっかけに人と人とのつながりが生まれ、地域に居場所が広がっています。今回は、地域に居場所が広がった流れを紹介します。

スタート

地域の人に呼びかけをして、
「ちいきのうんどうきょうしつ」開始！

住民がスタッフとなり、毎週1回1時間程度、講師が訪問し、参加者の様子を見ながら運動します。



【生活支援コーディネーター】

地域の居場所づくりや地域の
支え合いづくりをお手伝
いする専門職のこと。

3か月後 住民スタッフ、専門職等 を交えて、ふりかえり

これまでの運動の感想や参加者の声などを踏まえ、活動開始後6か月以降の活動について、市、地域包括支援センター、生活支援コーディネーターを交えてふりかえりを行います。

参加者が楽しみにしているか不安だな

転びそうになっても
踏ん張れるようになったし、今後も続けたいな。

他の地区では、チラシを作成したり、アンケートを取ったりしていますよ。



6か月目 講師派遣期間終了

市による講師派遣は6か月で終了。活動を終了するのか、講師に依頼をして、講師料を払いながら、今後も実施するのか、地域の実情に合わせて活動が決まります。

運動もいいけど、もっと話す時間が欲しいわ



参加者の声から…

山尻ヨガ教室



早く集まっておしゃべり

6か月後、このような声も…



地域で居場所を必要としている人って、もっといないかな？

相談



それなら、色々な活動ができる居場所にしてみませんか？

結果

卓球や健康麻雀などの
地域の居場所に広がることも

野白サロン



卓球

健康麻雀

「ちいきのうんどうきょうしつ」についてのお問合せ先

- ・江南市役所 高齢者生きがい課 ☎54-1111
- ・江南北部地域包括支援センター ☎57-2155
- ・江南中部地域包括支援センター ☎51-3322
- ・江南南部地域包括支援センター ☎55-5470
- ・江南市社会福祉協議会 ☎55-5262

3ページでも「ちいきのうんどうきょうしつ」をきっかけに生まれた地域の取り組みを紹介します。



【生活支援コーディネーターの一言】

教室を訪問した時、脚が悪く肩を貸してもらいながら会場に向かう人を見かけました。話を伺ったところ、毎回の行き帰りを共にしているとのこと。地域に居場所ができたことで、人と人とのつながりや、助け合いが自然と生まれていることを実感した場面でした。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、地域の居場所も自粛しています。(5月13日現在)

飛高町の飛高会館で開催される、

「飛高運動教室サロン」



キラッと光る活動のきっかけ

地区で活用できる 会館の存在



飛高会館では、平成30年7月に運動ができる居場所が立ち上がったものの、住民スタッフとしては会館の活用がもっとできないか模索していました。

運動以外で集まれる 居場所がほしい…



地区内で運動教室に誘っても、「運動はちょっと…」と断られることもあり、運動以外の居場所も地域で必要ではないかという声もありました。

生活支援コーディネーター
としてのお手伝い！

周知、啓発活動

関係機関との調整、講師調整など



活動呼びかけ



チラシ作成



居場所運営の
仕組みづくり



“運動”と“学び”のある居場所へ

2か月に1回火曜日に、飛高会館にて「運動ができる居場所」と「生活に役立つ学びの居場所」という、2つの機能を持つ「飛高運動教室サロン」が立ち上がりました。運動をしたい人、講座で学びを深めたい人、両方楽しみたい人など、それぞれの用途に合わせて参加者が見えます。

運動では、参加者のレベルに応じた体操、学びの場では、市の出前講座を活用しながら「防災、減災」、「消費生活」などの学びを深めています。

住民スタッフも参加者の声に寄り添いながら活動を展開して、今後も誰もが気軽に参加できる居場所を目指していきたいとのことでした。生活支援コーディネーターも地域づくりの応援者として、活動が継続できるよう支援していきます。

【活動日】原則、2か月に1回（火曜日）

午前 9時15分～10時15分（学びの場）

午前10時30分～11時30分（運動教室）

【場 所】飛高会館

【参加費】無料

※詳しい内容のお問い合わせ先 江南市社会福祉協議会まで
(TEL・FAX 55-5262)



▲消費生活講座で“ストップ詐欺被害”

地域には近所付き合い合い、支え合い活動、伝統行事など様々な取り組みが行われています。生活支援コーディネーターが地域の活動で「ちょこっと」お手伝いをした取り組みを紹介します。

（第6回）地域の居場所づくり支援（編）

わが町の生活支援コーディネーターが行く

一般会計収支予算・事業計画を紹介します。

事業計画

[基本方針]

近年、人口減少や急速な高齢化、地域社会の脆弱化等の社会構造が変化し、福祉ニーズの多様化、複雑化が進んでいます。その中で国は「地域共生社会の実現」として、制度・分野の枠や、「支える側」「支えられる側」という従来の関係を超えて、人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる、包括的なコミュニティ、地域社会を創るという考え方を打ち出し、福祉の政策施策だけでなく、地方創生、まちづくり、住宅、地域自治、環境保全、教育などの施策と連携し、多様な参加の機会の創出や地域社会の持続に向けて、様々な取り組みを展開しています。

このような状況の中で、本会は地域福祉推進の中核的な組織として、今年度においても市行政の総合的な福祉政策の指針を示す「地域福祉計画」と本会の「地域福祉活動計画」を一体的に推進し、地域共生社会の実現に向けて、包括的な支援体制の整備を目指し、「断らない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」の3つの支援を一体的に推進しながら、市行政とともに計画の重点プロジェクトや基本施策を展開していきます。

以上を踏まえ、本会は、「ふくしー誰もが **ふ**だんの **く**らしの **し**あわせを実現できるまちづくりー」を核とし、地域住民や区長・町総代、民生委員児童委員、ボランティア組織及び福祉団体や関係機関等と協働しながら、「1. 相互に支え合う地域づくりの推進」、「2. 総合相談支援の基盤となる仕組みづくりの構築」、「3. 社会資源の創出や良質な福祉サービスの提供」、「4. 法人経営の基盤強化」の4点を重点的に展開するとともに、本会の強みである個別支援（相談支援やサービス提供等）と地域支援（地域づくり）を総合的に展開する包括的支援体制（コミュニティソーシャルワーク）の構築に努めます。

江南市社会福祉協議会 理事会・評議員会報告

江南市社会福祉協議会では、令和2年3月17日(火)に理事会、26日(木)に評議員会を開催しました。議案及び審議結果は次のとおりです。

理事会

開催日時・場所

令和2年3月17日(火)
午後3時～ 江南市老人福祉センター 2階 実習室

○議案第1号

令和元年度社会福祉法人江南市社会福祉協議会一般会計収支補正予算第1号について (同意)

○議案第2号

社会福祉法人江南市社会福祉協議会会計年度任用職員就業規則の制定について (承認)

○議案第3号

令和2年度社会福祉法人江南市社会福祉協議会事業計画(案)について (同意)

○議案第4号

令和2年度社会福祉法人江南市社会福祉協議会一般会計収支予算(案)について (同意)

○議案第5号

社会福祉法人江南市社会福祉協議会評議員会の招集事項について (承認)

評議員会

開催日時・場所

令和2年3月26日(木)
午後2時～ 江南市老人福祉センター 2階 会議室1・2

○議案第1号

社会福祉法人江南市社会福祉協議会理事の選任について (選任)

○議案第2号

令和元年度社会福祉法人江南市社会福祉協議会一般会計収支補正予算第1号について (承認)

○議案第3号

令和2年度社会福祉法人江南市社会福祉協議会事業計画(案)について (承認)

○議案第4号

令和2年度社会福祉法人江南市社会福祉協議会一般会計収支予算(案)について (承認)